



warew instagram

季節の肌トラブルに“ふんわり肌を叶える保湿乳液”

二十四節季の春分を迎えて、本格的な春の訪れを感じられるようになりますが、東洋医学では春は風が舞う季節。風が引き起こす邪気「風邪（ふうじゃ）」が入り込み、花粉症やPM2.5などの症状に代表される咳や鼻水、目のかゆみなど上半身のトラブルが多くなる傾向です。イライラしやすくなったり、肌のかゆみが出たり、症状も変わりやすいのも特長です。（気管支炎、肺炎、喘息など）

この時期、暖かい日と寒の戻りを交互に繰り返しながら段々と春に近づきますので、いきなり薄着をしたり無理をすると、一年コンディションが整わないなんてことも・・・

身体の中から温めることと、元気をつけること、イライラを発散させることが大切です！

身体を温めて元気にしてくれる食材の代表はお米、山芋、海老、鶏肉、鮭など普段からなじみのある食材です。

きのこなどと一緒に炊き込みご飯にすると簡単に取り入れますよ。イライラ解消の食材は、紫蘇やネギ、生姜などの薬味が活躍してくれますので、ごはんやスープ、お味噌汁などに入れて、体調を整えて、肌のコンディションもバッチリで行きましょう！

エマルジョンモイストには、当帰（トウキ）や紫根（シコン）など炎症を抑える植物由来の成分が配合されています。

ハリもうるおいも諦めないひと雫を。
ふんわりなじんで、しっとり整える化粧乳液です。

4種の国産植物の力と、有機JAS認定の梅果実を蒸留させた芳香水や温泉水がベースです。やわらかな使い心地です。

サンダルウッドやローマンカモミールなど心やすらぐ精油が香る乳液が、ふっくらしたしなやかな肌に仕上げてくれます。

warew エマルジョン モイスト

<乳液> 120ml 本体 5,500（税別）



4種の国産植物

ウメ、マツ、サクラ、コウボクの4種のコンプレックス成分を開発しました。

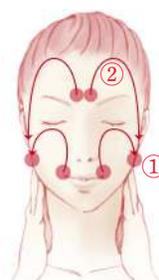
ザクロ

ポリフェノールやアントシアニンなどが含まれています。

《所作から美しくなる肌作法（お手入れ方法） warew ブライトリフトドレナージュ》

気がつかないうちに疲れが蓄積し、凝り、歪みや衰えが表れやすい頬。筋肉をゆるめリンパの流れを良くす事で老廃物を流し、すっきりとハリのある弾んだ素肌へと導く作法です。

頬も額も手のひら全体で包むようにしっかりと引き上げながら行うことで、自然と口角や頬のツボを通ります。肌と向き合いながら骨格を感じて、深く呼吸を整えましょう。



- 一、手の平でエマルジョン等々を軽く温め、顔全体に行き渡らせます。
- 二、両手の平で鼻をやさしく包むようにし、人差し指の側面で法令線を引き上げるようにしながら、目の下を通り、耳の下（耳下腺）へ老廃物を3回流します。
- 三、額はシワをのばすように引き上げながら、こめかみを通り、耳の下（耳下腺）へ3階回流します。