# warewnews

肌をうつくしく浄化する。

令和二年 / 芒種

濃密泡洗顔で、すっきり洗い上げて心までクリーンに。

南から段々と梅雨入りのニュースが届く季節です。最近は、曇りがちで今にも降り出しそうな空模様が続きます。 6/5 は、二十四節季の「芒種」です。稲や麦のような穂の棘のような部分を芒(のぎ)といい、種をまく時期なので芒種と 呼びます。もともと中国から伝わった暦、梅雨が夏の後にくる黄河流域と日本では季節がずれているようです。 さて、梅雨は日本人にとって要注意の季節です。四方を海で囲まれた島国のため、湿気を含んだ海風の影響をうけます。 元来、日本人は湿気に弱い傾向にあるそうで、この時期の冷たい湿気は貯め込むと、むくみや冷えの原因になります。 今までとは違うライフスタイルが求められる中、自宅で過ごすことが多くなりますが、冷えには適度なストレッチや運動 などでストレスを解消しながらどうかくれぐれも体調にはお気をつけて過ごされてください。

### 濃密な泡で透明感ある素肌に洗いあげる。

もっちりとした濃密な泡が肌のすみずみまでの 汚れを包み、すっきりと洗い上げる洗顔料です。 うるおいを守りながら、やわらかでツヤのある 素肌へ。

ベルガモット、ゼラニウムやフランキンセンスの ふくよかな香りがお手入れ時間に安らぎを与えて、 心の底から清められた気分に。

warew ウォッシング フォーム <洗顔料> 120 g 本体 3,800 (税抜き)









#### 2cm 程

乾いた手にとり、ぬるま湯を 加えながらよく泡立てます。 泡で顔を包むように丁寧に洗 いぬるま湯ですすぎます。



# ≪所作から美しくなる肌作法(お手入れ方法) warew ブライトリフトドレナージュ≫

## 輪郭くっきりたるみ解消法

筋肉の衰えや加齢から、下がりやすく年齢を感じ やすい耳の下からあご先にかけての輪郭。

リンパ節が集中してあご先から耳の下に向けてほ ぐすようにしっかりと老廃物を流し、首を通り 鎖骨へ流すことで、ハリのある引き締まった輪郭 へ導く作法です。

輪郭を掴むようにとらえて、浄化するように呼吸 を吐きながら流しましょう。





warew 肌作法

フェイスラインを挟みながら、あど先から中指でチョキの形をつくるようにして、 ※つづきは、サイトをご覧ください フェイスライン、首 の下 (耳下腺)までしっかりとなが 行き渡 、両手の らせ 人差し指と ます。

**等**