

肌も心も丁寧に

肌作法で朝晩のケアをいつもより上質なひととときに。



warew instagram

12月7日は二十四節季の大雪です。

本格的に冬が到来する頃です。山々や平野にも雪が積もります。師走を迎えてこの頃からお正月の準備も始まります。家で過ごすことが多くなって、ご自宅で美味しいものを食べたり、飲んだりする機会も増える年末年始は、胃腸や肝臓がお疲れ気味に、、、

食べすぎ飲みすぎで、胃に熱を帯びてしまうと消化機能が低下します。また、胃の機能が亢進して食べ過ぎ飲み過ぎの癖がついてしまうこと、、、そんな時には、胃に負担にならないスープがおすすめですよ。

消化と吸収を助ける食生活をこころがけて、丁寧に過ごし年末年始を乗り切りましょう♪

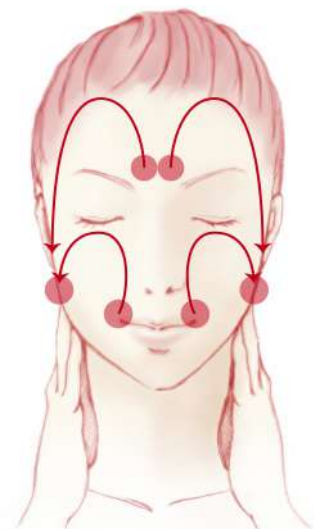
【消化を促す食材】大根、かぶ 【気を補う食材】鶏肉、お米、芋類など 【気を巡らす食材】柑橘類、蕎麦など

スキンケアは、いつもよりも少しだけ時間をかけて、丁寧に肌に触れてあげてください。

お顔だけでなく、首や鎖骨ラインのケアをしてあげると、血行やリンパの流れや改善されて、くすみやたるみの解消にもつながります。



warew 肌作法

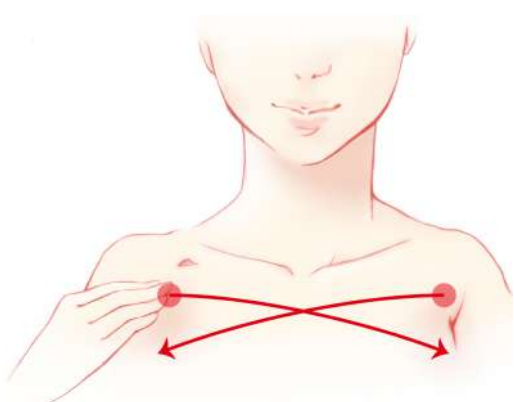


手のひらで、エマルジョンを温めて、お顔全体にいきわたらせます。法令線を引き上げるように手のひら全体で引きあげながら、耳の下（耳下腺）まで流します。

額も同様にシワをのぼすように引き上げながら、こめかみを通り、耳の下（耳下腺）まで流します。

ブースターとしても活躍するエマルジョンですが中でも一番エイジングケアの効果が高いリッチで、たっぷり、美容成分とうるおいを与えてください。手のひらで軽くあたためてからお使いください。

使用量目安 500円大
2~3プッシュ目安



手のひらで、エマルジョンを温めて、デコルテライン全体にいきわたらせます。

手のひら全体でデコルテを左右交互に脇の下に向かって流します。