

## 濃密クリームでうるつや美肌へ。



warew instagram

2月18日は、雨水です。

雪から雨にかわり、氷が溶けて水になるとされています。

草木が芽生える頃になり、昔から農耕の準備を始める目安とされています。

三寒四温を繰り返しながら、段々とうららかな春に向かっていきます。春一番が吹くのもこの頃ですね、鶯の鳴き声も聞こえるようになり、この日に雛人形を飾ると良縁に恵まれるといわれています。

この時期は、強く吹く風がほこりや花粉を運んで来て、お肌や粘膜を痛めやすいのも特徴です。

あと少し寒い日が続きますので、ストレッチや軽い運動などしながら血流をよくして、お肌にも保湿効果の高いクリームで、うるおいを与えて、無理をせずにあたたくして過ごしてください。

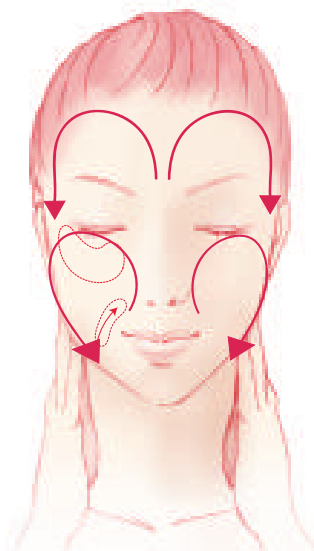
【血液の流れをよくする食材（理血類）】：青梗菜・お酢 etc

【喉にいい食材（化痰止咳平喘類）】：あさり・春菊・豆乳・筍 etc

【気の巡りを良くする食材（理気類）】：玉ねぎ・そば・みかん etc

### POINT

- ① エマルジョンや美容液でお肌を整えます。
- ② クリームをパール大2個程を手にとって軽くあたためます。
- ③ 手のひら全体で頬と額に馴染ませます。
- ④ 目の下、口元などはやさしく丁寧になじませてください。
- ⑤ 乾燥の気になる部分は、重ねてつけてください。



warew クリームリッチ 40g  
≪クリーム≫8,800円（税込）  
天然 98.11% 国産 93.67%



1回の  
使用量

パール大2粒ほど



国産の有機 JAS 認定のウメや、ザクロ、バラの胎座エキスを配合しています。ビャクダン、フランキンセンス、イランイラン、ダマスクバラなどのアロマがふくよかに香ります。

### 【全成分】

ウメ果実水、温泉水、BG、グリセリン、ジグリセリン、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)、スクワラン、ベヘニルアルコール、ウンデシレン酸ヘプチル、ステアリン酸、パチルアルコール、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、1,2-ヘキサジオール、ウメ枝/芽/葉/小枝水、PEG-10ジメチコン、ラフィノース、ダイズステロール、レシチン、水添レシチン、リゾレシチン、PEG-60水添ヒマシ油、ザクロ種子油、ビャクダン油、ニュウコジュ油、ニオイテンジクアオイ油、ダマスクバラ花油、イランイラン花油、ローズマリー油、バルマローザ油、トコフェロール、海塩、海水、水、カルボマー、ベンチレングリコール、プロパンジオール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリグリセリル-3ポリジメチルシロキエチルジメチコン、アデノシン、ザクロ花エキス、ダマスクバラ胎座培養エキス、ヤマザクラ樹皮エキス、ウメ根エキス、アカマツ葉エキス、ホオノキ樹皮エキス、カキドオシエキス