warew news

令和三年 ／ 啓蟄

クリーン＆デトックス　美しい素肌の基本は、洗顔から！

warew instagram

３月５日は、二十四節季の啓蟄です。
啓は「ひらく」、蟄（ちつ）は「土中で冬ごもりしている虫」の意味で、大地が暖まり冬眠していた虫が、春の訪れを感じ、穴から出てくる頃を意味しています。
まだまだ寒い時節ですが、一雨ごとに気温が上がり日差しも徐々に暖かくなってきます。春雷もこの頃に。
３月３日のひな祭りも終わり、そろそろ山菜が出回ってくる季節ですね。
東洋医学では春は、風が舞い外側から邪気が入り込み、上半身を痛めやすいといわれています。咳や鼻水、肌のかゆみなど心当たりはありませんか？　花粉症など鼻水や目の粘膜のかゆみは、五臓でいうと＂肺＂と関係があります。免疫力を担う＂気＂を補いながら、肺の力を助ける食材を摂ることをおススメします。

【気を補う食材】：椎茸・鶏肉・キャベツ etc
【肺をうるおし元気にする食材】：長いも・豆腐・牛乳 etc

洗う

スキンケアは、洗うことからはじまります。
眠っている間にたまった汚れを取り除いて、肌と心に１日の活力を与える朝の洗顔。そして、メイクとともに１日の肌と心の疲れも取り去る夜の洗顔。そのどちらも、肌も心も洗い清める大切な時間です。
必要なものを守る洗浄力と、柑橘の香りが爽やかに心地よく香るクレンジングとフォームです。

warew クレンジングオイル 150mL
≪洗顔料メイク落とし≫4,180 円（税込）
天然 99.99％　国産 90.23％

warew ウォッシング フォーム 120 g
≪洗顔料メイク落とし≫4,180 円（税込）
天然 97.94％　国産 92.60％

500円玉大ほど（2〜3プッシュ程）

1回の使用量

POINT
乾いた手にとり顔全体になじませます。その後、ぬるま湯をかけメイクが浮いたら、十分にすすぎます。

2cmほど

1回の使用量

POINT
乾いた手にとり、ぬるま湯を加えながらよく泡立てます。泡で肌を包むように丁寧に洗い、ぬるま湯ですすぎます。

2020 warewnews japan