



精油のおはなし "ゼラニウム"

二十四節季の穀雨は、「穀物を運んでくれる春の雨」という意味があります。雨でうるおった田畑は、種まきや、田植えに取り掛かる目安となります。変わりやすい春のお天気も、このころから安定して、日差しも高まってきます。

warewでは、オーガニックを中心に10種類の精油を贅沢に配合しました。希少なものを含む十種の精油をアイテムごとに合せてブレンドしています。

精油の心や身体、お肌へのはたらきについては知られるところですが、今回は「ゼラニウム」をご紹介します。

ゼラニウムは、何世紀もの間、生活と密着して使われてきました。いまでも香水の成分として知られており、ローズによく似た香りから代用品としても広く使われています。

和名で「匂天竺葵(ニオイテンジクアオイ)」といいます。常緑性の多年草で、精油に使われるゼラニウムとは別で観賞用にも栽培されています。



花ことば：決心・努力家・好奇心

◆ゼラニウムは、女性的な感覚と関わりがあります。

理性が感情を抑えてしまいがちな人に、感情を受け入れて直感や創造力を促してくれるといわれています。感受性を高めて自身の感情を素直に受け入れると、リラックスすることに繋がります。

◆熱を冷まし、気や血液の循環を促す作用があります。

特に神経系のバランスを図ったり、目に関連した症状、関節痛やリウマチなどによいとされています。リンパに流れを促すにも役立ちます。

◆抗炎症作用に優れている精油のひとつで、保湿やニキビ、湿疹などの不調改善に役立つとされて、熱を冷ますと同時にうるおいを与えることが期待されます。

この季節おすすめは、「くすみケア」モイストクリア セラムです。



1回の
使用量

100円玉大ほど



warew モイストクリア セラム
《美容液》11,000円(税込み)
天然 98.35% 国産 99.41%

POINT

- ① エマルジョンで、お肌のうるおい環境を整えます。
- ② セラムを2プッシュ程を手にとり、軽くあたためてから全体に丁寧になじませます。
- ③ 特に、イラストの囲んだ部分は紫外線の影響を受けやすいゾーンです。
重ねつけて、トントンとおさえるようにして、よくなじませてください！

