



warew instagram

精油のおはなし " パルマローザ "

6/21 は、二十四節季の「夏至」でした。昼の長さが一年で一番長い日です。古くから、夏至は「太陽の力が最も強くなる日」とされていました。太陽の恵みに感謝して豊作を願うようになり夏至から 11 日目の半夏生ままでに田植えをする習わしがありました。

日本は梅雨真っただ中で、じめじめとした日が続きます。冷えは大敵ですので、適度なストレッチや運動などでストレスを解消しながら、どうかくれぐれも体調にはお気をつけて過ごされてください。

warewでは、オーガニックを中心に 10 種類の精油を贅沢に配合しました。希少なものを含む十種の精油をアイテムごとに合せてブレンドしています。

精油の心や身体、お肌へのはたらきについては知られるところですが、今回は「パルマローザ」をご紹介します。

精油は 18 世紀頃から使われるようになりインドではアーユルヴェーダにもつかわれています。

◆パルマローザは、神経系をリラックスさせれます。

パルマローザの長く揺れる葉のように、自然の流れに身を任せる柔軟さを与えてくれます。

◆パルマローザは、体のバリア機能を高める効果があり、ウイルスや細菌から守ってくれる作用が優れていると言われています。そのため、泌尿器や神経痛、頭痛、坐骨神経痛、リウマチなどの痛みを抑える鎮痛効果があります。

◆スキンケアにもよく使われる精油で、皮脂のバランスを整えたり、保湿に優れていて乾燥肌の方や炎症性の湿疹などにも使われています。

この時期におススメなのは、" みずみずしいハリ " のある素肌へ導くクリーム アクアです。

美容成分が肌に溶けこむようになじみ、豊かなうるおいで肌のすみずみまで満たし、ふっくらしたハリのある肌に導きます。

ローマンカモミールが甘く爽やかに香り、肌をたっぷりのうるおいで包込んでさらりとした肌触りに仕上げます。

warew クリーム アクア

<クリーム> 40g
本体 8,800 (税込み)



97.27

天然

98.08

国産

手の平に適量 (8mmパール大 2 ケ程) をとり、軽く両手で温めてから、全体になじませます。乾燥や小ジワが気になる部分を中心に顔全体になじませます。

1回の
使用量

パール大2粒ほど

