



warew instagram

暑さと湿度と紫外線にゆらぐ肌ケア

7/22 は、二十四節季の「大暑」です。

大暑は、その名のとおり一年で最も暑い頃という意味があります。今年は梅雨が開けて一気に酷暑がやって参りました。

日差しも強く湿度も高い時期が続きますので、マスクの中も蒸れと汗で肌がデリケートになりがちです。

朝晩のスキンケアで、しっかりゆらぎ肌対策をして酷暑を乗り越えましょう！

また暑さで食欲が落ちて喉越しのよい冷たい麺類や甘いものを摂りすぎてしまうと、身体がバテてしまいます。

熱を取り除く夏野菜を取り入れつつキャベツやジャガイモ、鶏肉など、"気"を補う食材も組み合わせてくださいね。

冷房などの冷えは大敵ですので、適度なストレッチや運動などでストレスを解消しながら、どうかくれぐれも体調にはお気をつけて過ごされてください。

warew肌ゆらぎ度 チェック

こちらは1つでもチェックがつけば、肌ゆらぎに要注意です。

こちらはチェックが3つ以上つけば肌ゆらぎ予備軍です。

■物理的刺激度

- 皮膚をこすったり、たたいたりするとすぐに赤くなる
- 気温の変化などで頬が赤くなったりほてりやすい
- 洗顔後や肌が乾燥すると、かゆみやひりつきを感じる

■紫外線の感受度

- 日常的な紫外線でも赤みやひりつき、ほてりを感じることもある
- 紫外線を浴びると、赤みがやすい

■化粧品敏感度

- 化粧品をかえると、かぶれや肌あれをおこしやすい

■ライフスタイル敏感度

- 食事の時間が決まっていない
- 好き嫌いが激しい
- 炭酸飲料や甘いものが好き
- 便秘しがち / 便秘症
- 寝不足気味、または眠りが浅い
- 寝る直前まで携帯が手放せない
- 湯船につかる習慣がない

■体質・体調の不安定度

- 夏でも手足が冷たく、冷え症である
- 季節の変わり目に環境によって肌あれをおこしやすい
- アレルギーがある
- 生理前後になると肌トラブルが起きやすく、肌あれが悪化する
- お腹を壊しやすい



warew エマルジョン モイスト
<乳液> 120ml 本体 6,050 (税込)

ふんわりなじんで、
しっとり整える化粧乳液です。

4種の国産植物の力と、有機JAS認定の梅果実を蒸留させた芳香水や温泉水がベースです。
やわらかな使い心地の乳液です。

トウキやシコンなどの生薬由来の成分がお肌を落着かせてくれます。サンダルウッドやローマンカモミールなど心やすらぐ精油が香る乳液が、ふっくらしたしなやかな肌に仕上げてくれます。

100円玉大ほど

1回の
使用量



98.27 98.10
国産 天然



手のひらに適量（5プッシュ程度）を取り、軽くあたためてからお顔全体になじませます。乾燥が気になる部分は重ねづけしてください。