

## アイクリームで夏疲れのお肌を集中パック！



warew instagram

8/23 は、二十四節季の「処暑」です。処暑とは、暑さの峠を過ぎて気温も落ち着く頃を指します。

この頃は朝夕は涼しい風が吹き、心地の良い虫の声が聞こえてくるのですが、実際の体感には夏の暑さのピークを迎えます！最近では、気候変化の影響もあり大雨災害が起こりやすくなっています。

気候も不安定だと体内のバランスが乱れて、だるさが出たり胃腸の働きも弱く調子を崩すことも。

夏の疲れは睡眠不足からも起きてしまいますので、睡眠不足にならないように、枕元に好きな香りなどを置いてリラックスできる環境をつくるのもおすすめです。


湿気と夏の疲れに気を付けて、くれぐれも体調にはお気をつけて過ごされてください。

おすすめ食材：熱を取り除き、湿気をとる「とうもろこし」、気を補う「かぼちゃ・鶏肉」、気の巡りを良くする「ショウガ」、利水効果があって、むくみ解消や美肌の「ハト麦」です。

## 和の恵が、デリケートな目元を やさしくいたわりふっくらとケア。

4種の国産植物の力と、カラスムギのエキスやアルゲエキスなどの美容成分がすとなじみ、悩みに的確にアプローチします。

ローズの香りで、こっくりとしたクリームが肌にぴったり密着。

warew アイクリーム   
<クリーム>20g 本体 11,000 (税込)



1回の使用量目安  
お米粒大 2～3ヶ

週末パック  
使用量目安 500円大

※週末パック（洗い流さない）  
エマルジョンで整えた後に、お顔全体にたっぷりのせて15分ほどおきます。  
後は軽く洗い流すか、そのままなじませます。



## 《所作から美しくなる肌作法（お手入れ方法） warew ブライトリフトドレナージュ》

### 目元くすみ解消法

肩こりや血行不良により必要な栄養がとどこおり、くすみがちな目元。

日々酷使された目元のツボを刺激しながらやさしくリンパを流すことで、巡りを良くして血色のよい、疲れを感じさせない明るい目元へと導く作法です。目をとじ、やさしくゆっくりと触れてこころと肌を整えましょう。

※詳しくは、HPをご覧ください。  
<https://warew.jp>



続きは、HPをご覧ください。

一、アイクリームを手に取り、中指と薬指で目元に置くようにやさしくなじませます。

二、こめかみから目の下、目頭を通り、（攢竹（サンチク）というツボを通ると、効果的です）最後にこめかみを3プッシュします。これを3回繰り返します。